

HOTEL Q!

& SOULHOUSE

Klassik

- Allrounder – Ganzkörpermassage
- Wirkt gegen Stress und Verspannung
- Härtegrad: leicht – mittel

Thai

- Kombiniert verschiedene Techniken
- Mit Öl
- Härtegrad: mittel – stark

Sport

- Als Teil- und Ganzkörpermassage
- Vor und nach dem Training
- Härtegrad: stark

Deep Tissue

- Tiefengewebtsanwendung
- Hilft bei Stress und Migräne
- Härtegrad: mittel – stark

Lomi Lomi

- Mischung aus Thai und Aromaöltherapie
- Intensives Verwöhnritual
- Härtegrad: leicht – mittel

Fußreflexzonenmassage

- Wirkt sich positiv auf innere Organe aus
- Hilft gegen Müdigkeit und Anspannung
- Härtegrad: leicht – mittel

Schwangerschaftsmassage

- Entspannung für Gelenke, Rücken und Nacken
- Im Liegen, Sitzen oder in Seitenlage
- Härtegrad: leicht, ab dem ersten Trimester möglich

Wellnessmassage

- Perfektes Einsteigerritual
- Sanft und entspannend
- Härtegrad: leicht

Classic

- Allrounder – full body massage
- Acts against stress and tension
- Degree of hardness: light - medium

Thai

- Combines different techniques
- With oil
- Degree oh hardness: medium - strong

Sport

- As a partial and full body massage
- Before and after training
- Degree of hardness: strong

Deep Tissue

- Deep tissue application
- Helps with stress and migraines
- Degree of hardness: medium - strong

Lomi Lomi

- Blend of Thai and aroma oil therapy
- Intensive pampering ritual
- Degree of hardness: light - medium

Foot reflexology

- Has a positive effect on internal organs
- Helps against tiredness and tension
- Degree of hardness: light - medium

Pregnancy massage

- Relaxation for joints, back and neck
- Lying down, sitting or lying on one side
- Degree of hardness: easy, possible 1. trimester

Wellness massage

- Perfect beginner's ritual
- Gentle and relaxing
- Degree of hardness: light

	60 min.	90 min.	120 min.
Morgens (9 – 12 Uhr)	EUR 79,00	EUR 113,00	EUR 148,00
Nachmittags (13 – 17 Uhr)	EUR 89,00	EUR 128,00	EUR 168,00
Abends (18 – 21 Uhr)	EUR 99,00	EUR 143,00	EUR 188,00